

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28» 08 2023г.

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ №181
И.Ю. Майорова
Приказ № 49-З/ от «28» 08 2023г.



РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШАЯ ГРУППА
(№5)
(10,5-часовое пребывание детей)
Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.20
Утренний сбор, занятие, работа в центрах активности по выбору детей	9.20-10.30 9.40(45)-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Гигиенические процедуры, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35-16.00
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00